

LA COLONOSCOPIA ES UN PROCEDIMIENTO QUE PERMITE EXAMINAR LA MUCOSA DEL COLON A TRAVÉS DE UN TUBO DELGADO Y FLEXIBLE.

EL COLON DEBE SER PREPARADO PREVIAMENTE CON UN LAXANTE SEGÚN LAS INDICACIONES ENVIADAS POR CEGAVILO.

ESTA PREPARACION PROVOCA DIARREAS ABUNDANTES LO QUE PERMITE QUE EL INTENSTINO SE ENCUENTRE PERFECTAMENTE LIMPIO PARA EL ESTUDIO.

DE ENCONTRAR PÓLIPOS O LESIONES SE BIOPSIAN O EXTIRPAN, DEPENDIENDO DE LAS CARACTERÍSTICAS DE LAS MISMAS.

SE LE SOLICITARÁ LA FIRMA DE UN CONSENTIMIENTO QUE NOS PERMITA LA REALIZACIÓN DEL ESTUDIO.

AL INGRESAR A LA SALA DE ENDOSCOPIA, SE LE COLOCARÁ UNA VÍA PERISFÉRICA PARA REALIZAR LA SEDACIÓN POR ANESTESIOLOGOS EXPERTOS Y ALTAMENTE CAPACITADOS, LO CUAL LE PERMITIRÁ DORMIR PLACENTERAMENTE DURANTE EL ESTUDIO.

EN POSICIÓN LATERAL, SE INGRESA CON EL ENDOSCOPIO PARA EXAMINAR LA MUCOSA, SIN USTED SENTIR NINGUNA MOLESTIA.

EL ESTUDIO DURA APROXIMADAMENTE 20 A 40 MINUTOS. LUEGO DE REALIZADO SE AGUARDA EN LA SALA DE RECUPERACIÓN Y ANTES DE RETIRARSE LO INVITAMOS CON UN REFRIGERIO.

LOS RIESGOS MAS IMPORTANTES DE LA COLONOSCOPIA SON EL SANGRADO TRAS LA EXTIRPACIÓN DE PÓLIPOS Y LA PERFORACIÓN DE LA PARED INTESTINAL, HECHO MUY INFRECUENTE, QUE REQUIERE CONSULTA URGENTE Y RESOLUCIÓN QUIRÚRGICA.

OTRAS COMPLICACIONES MENORES SON DOLOR ABDOMINAL, ERUCTOS, FIEBRE.

EN TODOS ESTOS CASOS SE DEBE CONSULTAR TELEFÓNICAMENTE AL NÚMERO DE CONTACTO PROVISTO EN EL INFORME ENDOSCÓPICO.

#### **RECUERDE**

- **DEBERÁ CONCURRIR CON UN AYUNO DE 6HS PARA SÓLIDOS Y LÍQUIDOS**
- **PRESENTARSE 10 MINUTOS ANTES PARA LA ADMISIÓN ADMINISTRATIVA**
- **VENIR ACOMPAÑADO CON UN ADULTO RESPONSABLE**
- **NO PRODRÁ MANEJAR POR 12HS**

#### **IMPORTANTE!**

- **LEER LAS INDICACIONES PARA LA PREPARACION**

- **COMPRAR LA MEDICACION SOLICITADA PARA REALIZAR LA PREPARACIÓN**
- **SI SABE CON ANTELACIÓN QUE ES PORTADOR DE UN PÓLIPO DEBE CONSULTAR PREVIAMENTE CON UN GASTROENTERÓLOGO DE CEGAVILO**
- **NO OLVIDE SUSPENDER LA ASPIRINA 7 DIAS ANTES DEL ESTUDIO**

**Preparación para colonoscopia Sinastal:**

**Estudio a realizarse entre 12:00 y las 15:30 hs**

- Consulte a su prepaga y obra social si es necesario autorizar la orden de la práctica a realizar.
- Traer estudios previos
- Un óptimo resultado del estudio depende en seguir estrictamente estas indicaciones.

Usted necesitara 1 BIDON DE SINASTAL DE 4 LITROS (polietilenglicol)

**Día previo al estudio.**

Interrumpa frutas, verduras o cereales e ingiera abundantes líquidos no gasificados durante todo el día. Desayuno normal.

13 hs	<b>Almuerzo:</b> cantidad habitual de carne roja o blanca al horno o plancha, con arroz o fideos. Postre: gelatina o helado (no de color rojo). Esta es la última comida solida antes del examen.
20 hs	<b>Cena:</b> caldo colado desgrasado y gelatina o helado de agua (no rojo) a voluntad.
21 hs	Comenzar la toma de Sinastal, 1 vaso (250 ml) cada 15 minutos. En el lapso de 2 hs debe tomar 2 litros.

**Día del estudio:**

6 hs	Recomenzar la toma de Sinastal cada 15 minutos hasta finalizar. En el lapso de 2 hs debe tomar 2 litros.
------	--

- **Solo podrá beber líquidos claros (agua, jugos colados) en la cantidad deseada hasta 6 hs antes del estudio.**

- **Si por el horario que tiene la endoscopia no llega a cumplir las 6hs de ayuno debe realizar más temprano la toma de Sinastal ( 4 AM o 5 AM)**
- **No debe suspender las medicaciones que usted toma**, solo ingerirlas con mínima cantidad de agua. **Si usted esta anticoagulado** (warfarina, acenocumarol, etc.) o antiagregado (clopidogrel, ticlopidina, aspirinas, etc.) debe consultar con su medico la forma de suspenderlo y como reiniciarlo.
- Si es diabético y toma medicación hipoglucemiante o insulina debe consultar con su médico.
- En caso de nauseas o vómitos interrumpa la preparación por 30 minutos, tome Domeka 50 mg (o similar por ejemplo Reliveran) cada 8 hs y continúe con la preparación.
- Si tiene antecedentes de constipación 3 días previos tome un sobre de **Tractolax** por día con abundante agua.